

Lippenbalsam schützende, heilende Salbe,
besonders für rissige Lippen

4 Teile kaltgepresstes Olivenöl
4 Teile Kokosfett
2 Teile Bienenwachs
wenige Tropfen ätherisches Orangenöl

Das Grundrezept kann mit Honig und Propolistinktur ergänzt werden.

Das Fett und das Öl im Wasserbad erwärmen. Das Bienenwachs beigeben und schmelzen. Leicht abkühlen lassen.

Ein paar Tropfen ätherisches Öl dazugeben und in die Töpfchen abfüllen.

Nach dem Abkühlen wird die Flüssigkeit zum streichbaren Balsam.

Erkältungsbalsam bei Erkältung Brust, Rücken, Nase und
Stirn einreiben

4 Teile Olivenöl (Thymian-Öl-Auszug: kaltgepresstes Olivenöl
und Thymianblätter)
4 Teile Kokosfett
2 Teile Bienenwachs
wenige Tropfen ätherisches Thymianöl

Das Grundrezept kann mit Honig und Propolistinktur ergänzt werden.

Das Fett und das Öl im Wasserbad erwärmen. Das Bienenwachs beigeben und schmelzen. Leicht abkühlen lassen.

Ein paar Tropfen ätherisches Öl dazugeben und in die Töpfchen abfüllen.

Nach dem Abkühlen wird die Flüssigkeit zum streichbaren Balsam.

Da der Balsam keine Konservierungsstoffe enthält im Kühlschrank aufbewahren und bald aufbrauchen.